

# 2024年07月【雲嘉地區胸腔月會】

主辦單位：戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院胸腔內科

協辦單位：嘉義長庚醫院、大林慈濟醫院、台大雲林分醫院

課程時間：2024年07月29日(星期一) 18:30-20:30

地點：新悅花園酒店丹楓紅杉廳(嘉義市東區保順路69號)

聯絡人：肺功能室組長-康麗華(05)276-5041#6232、6233

行程表			
時間	題目	講座	主持人
18:20-18:30	報到		
18:30-18:40	Opening	嘉義基督教醫院梁啟彥主任	
18:40-19:40	Reducing maintenance high dose ICS use in patients with severe eosinophilic asthma controlled on benralizumab	高雄醫學大學附設醫院 鄭至宏醫師	嘉義基督教醫院 梁啟彥主任
19:40-20:10	Panel discussion	嘉義基督教醫院梁啟彥主任	
20:10-20:30	Closing	嘉義基督教醫院梁啟彥主任	

講師簡介	
英文題目	Reducing maintenance high dose ICS use in patients with severe eosinophilic asthma controlled on benralizumab
演講者	鄭至宏 醫師
學經歷	<u>學經歷：</u> 高雄醫學大學 醫學系 醫學士 高雄醫學大學附設中和紀念醫院住院醫師 高雄醫學大學附設中和紀念胸腔內科總住院醫師 <u>現任：</u> 高雄市立小港醫院 胸腔內科主治醫師

## 摘要

在治療嚴重嗜酸性球性氣喘(Severe Eosinophilic Asthma, SEA)的患者時，長期使用高劑量吸入性皮質類固醇(ICS)是常見的方法。然而，這些高劑量ICS的長期使用可能導致許多不良副作用，如骨質疏鬆、糖尿病、高血壓等。因此，尋求減少ICS劑量的方法成為一個重要的研究方向。研究顯示，在使用benralizumab (Fasenra) 治療的情況下，有機會減少高劑量ICS的使用，且有良好的氣喘治療效果。

Benralizumab是一種針對嗜酸性血球的單株抗體，它通過結合並促進嗜酸性血球的凋亡，從而減少體內這些細胞的數量，達到控制氣喘的效果。研究顯示，benralizumab能顯著降低嗜酸性粒細胞數量，改善患者的肺功能並減少急性發作次數。研究顯示，對一組已在benralizumab治療下病情穩定的嚴重嗜酸性球氣喘患者進行觀察，嘗試逐步降低他們的ICS劑量。結果發現，多數患者在ICS劑量減少的情況下，其哮喘控制情況依然良好，急性發作次數沒有顯著增加。此外，患者的生活質量得到了提升，ICS相關的副作用也有所減輕。

具體來說，在逐步減少ICS劑量的過程中，醫療團隊根據患者的症狀、肺功能測試結果以及嗜酸性血球數量進行密切監測和調整。這種個人化的減藥方案確保了患者的安全和治療效果，同時減少了高劑量ICS長期使用帶來的風險。

總結來說，對於使用benralizumab控制病情的嚴重嗜酸性球氣喘患者，逐步減少高劑量ICS的使用是可行且安全的。這不僅有助於降低ICS的副作用風險，還能改善患者的整體生活質量。未來的研究應進一步探討不同減藥方案的最佳策略以及長期療效，為臨床治療提供更為全面的參考及實證。