



大千綜合醫院

2025 年健康台灣深耕計畫-人才培育課程

ERAS 工作坊暨台灣麻醉醫學會桃竹苗區季會【實體會議】

(大千綜合醫院/台灣麻醉醫學會)

- 一、指導單位：衛生福利部、台灣麻醉醫學會
- 二、主辦單位：大千綜合醫院
- 三、日期：114 年 12 月 20 日 (星期六)
- 四、時間：下午 2:00~5:30
- 五、地點：大千綜合醫院碧英門診大樓 9 樓 901 會議室
(苗栗市高苗里 11 鄰信義街 36 號 9 樓)
- 六、議程：

時間	講題	主講人/主持人
13:30-13:50	報到	
13:50-14:00	歡迎致詞	大千綜合醫院 賴賢勇副院長
14:00-14:50	個管師在 ERAS 扮演的重要角色	大千綜合醫院 蕭玄慈 個管師
15:00-15:50	Paracetamol 在 ERAS 術中的止痛	臺北榮民總醫院麻醉部 一般麻醉科 林世斌主任
15:50-16:10	Q & A 中場休息	
16:10-17:00	ERAS 病患大幅減低術後噁心嘔吐(PONV) 之發生率-大千經驗分享	大千綜合醫院 麻醉科 賴賢勇副院長
17:00-17:30	Q & A 綜合討論	
17:30-	賦歸	

七、本課程將申請『台灣麻醉醫學會』、『中華民國醫師公會全國聯合會』、『中華民國重症醫學會』、『中華民國護理師護士公會全國聯合會』及『台灣麻醉專科護理學會』之學分。

八、線上報名：<https://www.beclass.com/rid=30501e969157b0decb21>

九、其他事項：

- 1.本課程完全免費，恕不提供免費停車服務，敬請見諒。
- 2.講師演講品質及會場秩序，請務必準時入場。
- 3.為保持場地、環境之清潔、乾淨，會議室內禁帶外食及飲料。



報名 QRCode



大千綜合醫院

蕭玄慈個管師 講師資料(1/3)

最高學歷	學 校	長庚大學			
	科 系	護理研究所	畢業年度	101 年度	
	級 別：(請勾選)	<input type="checkbox"/> 研究所(博士) <input checked="" type="checkbox"/> 研究所(碩士) <input type="checkbox"/> 大學(學士) <input type="checkbox"/> 技術學院 <input type="checkbox"/> 大專 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 國中小			
	單位名稱	職稱	教學年資	實務年資	研究年資
現 職	大千綜合醫院 醫品中心	副主任	6	8	0
	ERAS 團隊	個管師	0	1	0
經 歷	大千綜合醫院 護理部	副主任 督 導 護理長 護理師	14	16	9
	南門醫院 護理部	護理師	0	4	0
	長庚紀念醫院 護理部	護 士	0	1	0
專 長	婦產科護理、兒科護理、護理行政、醫療品質、病人安全				

林世斌主任 講師資料(2/3)

最高學歷	學 校	國立臺灣大學			
	科 系	流行病學與預防醫學研究所生統組	畢業年度	105 年度	
	級 別：(請勾選)	<input checked="" type="checkbox"/> 研究所(博士) <input type="checkbox"/> 研究所(碩士) <input type="checkbox"/> 大學(學士) <input type="checkbox"/> 技術學院 <input type="checkbox"/> 大專 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 國中小			
	單位名稱	職稱	教學年資	實務年資	研究年資
現 職	臺北榮民總醫院 麻醉部一般麻醉科	科主任	18	22	16
	麻醉部術後加護病房	主任			
經 歷	臺北榮民總醫院麻醉部	主治醫師			
	臺北榮總重症外科加護病房	主治醫師			
	英國皇家倫敦醫院 (Royal London Hospital)	研究員			



大千綜合醫院

專 長	麻醉肌肉鬆弛劑的應用、病患自控式止痛、重症流行病學與統計、人工智慧開發與應用、生物統計模型應用
-----	---

賴賢勇副院長 講師資料(3/3)

最高學歷	學 校	國立陽明大學			
	科 系	臨床醫學研究所	畢業年度	93 年度	
	級 別：(請勾選)	<input checked="" type="checkbox"/> 研究所 (博士) <input type="checkbox"/> 研究所 (碩士) <input type="checkbox"/> 大學 (學士) <input type="checkbox"/> 技術學院 <input type="checkbox"/> 大專 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 國中小			
	單位名稱	職稱	教學年資	實務年資	研究年資
現 職	大千綜合醫院教研部暨麻醉科	副院長	2	2	2
經 歷	門諾醫院麻醉科 門諾醫院教研部 IRB	主任	13	13	13
	慈濟醫院麻醉科	主任		11	
	新光醫院麻醉科	醫師		11	
專 長	困難呼吸道處理、臨床麻醉、生理學、醫學研究、醫學教育、人工智慧				
特殊成就	論文發表篇數達 53 篇(21 篇 SCI 第一/通訊作者)，被引用次數超過 1550 次 3 項專利－2 項影像喉頭鏡、1 項插管防疫箱(aerosol box)				
備 註	無				



大千綜合醫院

114.12.20(六) ERAS 工作坊暨台灣麻醉醫學會桃竹苗區季會【實體會議】 課程摘要

第一場 14:00-14:50	個管師在 ERAS 扮演的重要角色 / 大千綜合醫院 蕭玄慈 ERAS 個管師
摘要	<p>在加速術後康復 (ERAS, Enhanced Recovery After Surgery) 理念逐漸普及的醫療趨勢中，個案管理師扮演的角色愈加重要。ERAS 強調以跨領域合作、實證照護與病人安全為核心。透過術前評估與衛教，協助病患提升自我照護能力並強化手術準備；術中與術後階段則與骨外科、麻醉、護理、營養與復健團隊密切合作，確保治療計畫之一致性，並及時回應病人之需求。此外，個管師在 ERAS 標準流程的追蹤、資料蒐集與成效分析中亦扮演重要角色，從中發現問題及缺口，即時溝通、整合各專業領域資源，以促進醫療品質改善並提升整體照護效率。透過個管師的系統性介入，ERAS 的執行更具連貫性與完整性，最終有助於縮短住院天數、降低併發症，並使病人在團隊照護下達到更快速、舒適的康復。本演講將分享臨床實務經驗與策略，協助醫療團隊更有效運用個管專業，共同推動 ERAS 成效最大化。</p>
第二場 15:00-15:50	Paracetamol 在 ERAS 術中的止痛 / 臺北榮民總醫院麻醉部 一般麻醉科 林世斌主任
摘要	<p>在加速康復術後照護 (Enhanced Recovery After Surgery, ERAS) 框架中，疼痛控制是促進病人早期活動、縮短住院天數、減少術後併發症的關鍵之一。Paracetamol (對乙醯氨基酚) 因其良好的安全性與協同作用，在多模式鎮痛 (Multimodal Analgesia) 策略中扮演核心角色。不同於 NSAIDs，paracetamol 無明顯的抗血小板與腎毒性風險，適用於高齡、心腎功能不全或有出血風險的患者。</p> <p>靜脈注射型 paracetamol 可在術中或術後早期給藥，減輕中度疼痛，並有效降低阿片類藥物使用量。研究指出，術後常規使用 paracetamol 可減少約 20–30% 的 morphine 消耗量，有助於減少噁心、嘔吐、便秘與呼吸抑制等副作用。paracetamol 亦可與 NSAIDs、局部麻醉或神經阻斷技術併用，進一步提升鎮痛效果。</p> <p>因此，paracetamol 是 ERAS 建議使用的基礎止痛策略之一，其在提倡「opioid-sparing」與促進病人安全恢復的理念中，具關鍵價值。如何根據手術類型與病人特性調整使用時機與劑量，是臨床實施中的重要課題。</p>



大千綜合醫院

第三場 16:10-17:00	ERAS 病患大幅減低術後噁心嘔吐(PONV)之發生率-大千經驗分享 / 大千綜合醫院 教研暨麻醉科賴賢勇副院長
摘要	<p>在推動加速術後康復 (ERAS) 的臨床實務中，術後噁心嘔吐 (PONV) 是最常影響病患舒適度與延緩恢復的問題之一。身為大千綜合醫院麻醉科的一員，我們深知降低 PONV 是成功落實 ERAS 的關鍵。本課程將分享大千在 PONV 預防策略上的經驗與成果。</p> <p>我們以「風險分級」作為核心，於術前即整合外科、護理與個案管理團隊，針對病患特性、麻醉方式與止痛計畫進行評估，作為個別化預防策略的依據。在麻醉管理上，逐步導入區域麻醉與多模式鎮痛，減少阿片類止痛藥使用，同時調整麻醉藥物選擇，以降低引發 PONV 的風險。</p> <p>術中則重視輸液平衡與實證支持的止吐藥物組合，依照風險層級精準介入；術後透過早期進食、適當疼痛控制與密切監測，使可能症狀得以及早處理。個管師在流程追蹤與跨團隊溝通中扮演關鍵角色，確保照護一致性。</p> <p>經由這些標準化措施，大千成功降低 ERAS 病患 PONV 的發生率。本次分享將呈現我們的臨床作法與流程優化經驗，協助醫療團隊在 ERAS 中更有效落實 PONV 管理。</p>