

# 2026 年高級心臟救命術(ACLS)課程表

東港輔英醫院 主辦

時間：2026/03/07 - 03/08 (六、日)

主辦單位/地點：東港輔英醫院 會議室

課程籌劃人：顏良羽 醫師 學員人數：30 人

| 03月07日(星期六)           | 課 程              | 講 師               | 教 室 |
|-----------------------|------------------|-------------------|-----|
| 07 : 50 - 08 : 00     | 報 到              | 會議室               |     |
| 08 : 00 - 08 : 50     | 高級心臟救命術與共通流程介紹   | 陳志中               | 會議室 |
| 08 : 50 - 09 : 40     | 動態心律不整判讀介紹       | 顏良羽               | 會議室 |
| 流 程 演 練 及 技 術 操 作 演 練 |                  |                   |     |
| 站 名                   | 氣管內管插管訓練         | 基本救命術 (CPR / AED) |     |
| 講 師                   | 顏良羽              | 陳志中               |     |
| 09 : 40 - 10 : 30     | A 組              | B 組               |     |
| 10 : 30 - 11 : 20     | B 組              | A 組               |     |
| 站 名                   | PEA / Asystole   | Vf / Pulseless VT |     |
| 11 : 20 - 12 : 10     | A 組              | B 組               |     |
| 12 : 10 - 13 : 00     | 休 息              |                   |     |
| 13 : 00 - 13 : 50     | B 組              | A 組               |     |
| 站 名                   | Tachycardia 流程演練 | 氣道處置與氧氣治療         |     |
| 講 師                   | 顏良羽              | 陳志中               |     |
| 13 : 50 - 14 : 40     | A 組              | B 組               |     |
| 14 : 40 - 15 : 30     | B 組              | A 組               |     |
| 15 : 30 - 16 : 20     | 急性冠心症候群介紹        | 顏良羽               | 會議室 |

| 03月08日(星期日)           | 課 程                      | 講 師         | 教 室 |
|-----------------------|--------------------------|-------------|-----|
| 08 : 00 - 08 : 50     | 急性腦中風介紹                  | 陳志中         | 會議室 |
| 流 程 演 練 及 技 術 操 作 演 練 |                          |             |     |
| 站 名                   | Bradycardia 流程演練         | 復甦後照護       |     |
| 講 師                   | 顏良羽                      | 陳志中         |     |
| 08 : 50 - 09 : 40     | A 組                      | B 組         |     |
| 09 : 40 - 10 : 30     | B 組                      | A 組         |     |
| 站 名                   | Megacode 演練              | Megacode 演練 |     |
| 10 : 30 - 11 : 20     | A 組                      | B 組         |     |
| 11 : 20 - 12 : 10     | B 組                      | A 組         |     |
| 12 : 10 - 13 : 00     | 休 息                      |             |     |
| 13 : 00 - 14 : 00     | 筆試測驗                     | 陳志中         | 會議室 |
| 14 : 00 - 16 : 00     | CPR / 插管 / Megacode 技術評核 | 顏良羽 / 陳志中   | 會議室 |

課程講師 屏東東港輔英醫院 急診部 主治醫師 顏良羽 醫師

高雄榮民總醫院 急診部 主治醫師 陳志中 醫師

## 講師基本資料

用途：登入衛生署醫事人員繼續教育積分管理系統

|       |               |
|-------|---------------|
| 講師姓名： | 顏良羽           |
| 專長：   | 急重症醫學，一般外科照護， |
| 特殊成就： |               |
| 備註：   |               |

### 最高學歷

|     |   |     |     |       |      |
|-----|---|-----|-----|-------|------|
| 學校： | 國防醫學院                                       | 科系： | 醫學系 | 畢業年度： | 1990 |
| 級別： | ( )研究所博士, ( )研究所碩士, (V)大學學士, ( )技術學院, ( )大專 |     |     |       |      |

### 現 職

|       |                         |     |      |
|-------|-------------------------|-----|------|
| 單位名稱： | 東港輔英醫院                  | 職稱： | 主治醫師 |
| 年資：   | 教學 6 年, 實務 6 年, 研究 6 年, |     |      |

### 經 歷

|       |                         |     |            |
|-------|-------------------------|-----|------------|
| 單位名稱： | 國軍高雄總醫院                 | 職稱： | 住院醫師, 主治醫師 |
| 年資：   | 教學 6 年, 實務 6 年, 研究 6 年, |     |            |
| 單位名稱： | 屏東基督教醫院                 | 職稱： | 主治醫師       |
| 年資：   | 教學 5 年, 實務 5 年, 研究 5 年, |     |            |

## 講師基本資料

用途：登入衛生署醫事人員繼續教育積分管理系統

|       |                |
|-------|----------------|
| 講師姓名： | 陳志中            |
| 專長：   | 急救醫學，重症醫學，胸腔醫學 |
| 特殊成就： |                |
| 備註：   |                |

### 最高學歷

|     |   |     |     |       |      |
|-----|---|-----|-----|-------|------|
| 學校： | 私立台北醫學大學                                    | 科系： | 醫學系 | 畢業年度： | 1990 |
| 級別： | ( )研究所博士, ( )研究所碩士, (V)大學學士, ( )技術學院, ( )大專 |     |     |       |      |

### 現職

|       |                            |     |         |
|-------|----------------------------|-----|---------|
| 單位名稱： | 高雄榮民總醫院急診部                 | 職稱： | 災難醫學科主任 |
| 年資：   | 教學 18 年, 實務 18 年, 研究 18 年, |     |         |

### 經歷

|       |                            |     |      |
|-------|----------------------------|-----|------|
| 單位名稱： | 高雄榮民總醫院急診部                 | 職稱： | 住院醫師 |
| 年資：   | 教學 5 年, 實務 5 年, 研究 5 年,    |     |      |
| 單位名稱： | 高雄榮民總醫院急診部                 | 職稱： | 主治醫師 |
| 年資：   | 教學 13 年, 實務 13 年, 研究 13 年, |     |      |

# 課程摘要

## 一 高級心臟救命術共通流程課程介紹

成人急救生存之鍊『chains of survival』

- 在有限而短暫的時間內立即進行急救，患者才有最好的獲救及復原的機會
- 這就是所謂成人急救生存之鍊『chains of survival』，也就是救命五環
- 當病患發生急救病況時，使用這救命五環才能將病患的性命從鬼門關前拉回
- 這救命五環包括了下面五個急救的基本要素

儘早求救 (Early Access) → 基本救命術

儘早施行心肺復甦術 (Early CPR) → 基本救命術

儘早去顫電擊 (Early defibrillation) → 進階救命術

儘早施行高級心臟救命術 (Early ACLS) → 進階救命術

復甦後接受整合式照護 → 進階救命術

高級心臟救命術也就是進階的急救方式，也是所有醫護人員所必備的急救技術

## 二. 氣管插管技術操作課程介紹

快速依序氣管插管術 Rapid Sequence Intubation (RSI)

指運用短效的鎮靜劑及肌肉鬆弛劑，迅速造成穩定插管環境而完成緊急插管

自我保護、準備器械、術前給氧、術前給藥、鎮靜麻痺、置入插管、插後處置

## 三. Asystole/PEA 流程課程介紹

當急救時病患呈現無意識、無呼吸、無脈搏的情況

需區分為要電與不電的流程；當電擊板裝置於病患前胸時；發現節律為 Asystole/PEA

不需電擊，儘速恢復 CPR，配合給藥及找原因

Asystole：給藥 - CPR - 讀心律

給藥：Pitressin 或 Epinephrine

CPR：持續 CPR 2 分鐘；

讀：CPR 2 分鐘後判讀節律

找原因：5H/5T

PEA：給藥 - CPR - 找原因

給藥：Pitressin 或 Epinephrine

CPR：持續 CPR 2 分鐘；

找原因：5H/5T

## 四. 心搏過速 (Tachycardia) 流程課程介紹

有脈搏之病患心跳大於 100 下/分鐘，先決定不穩定或穩定  
不穩定之心搏過速

進行同步整流電擊 (synchronized cardioversion)，按下同步紐及選擇電量  
穩定心搏過速

會診專家，用藥治療

## 五. 急性腦中風課程介紹

急性腦中風急救治療步驟

1. Detection 警覺通知
2. Dispatch EMS 優先派遣
3. Delivery EMT 優速運送
4. Door 到院後急診室檢傷評估處置
5. Data 到院後急診室之檢查判讀
6. Decision 評估是否施打血栓溶解劑治療
7. Drug 於黃金三小時內施打血栓溶解劑治療

## 六. 急救後之照護

- 現階段急救後照護一般原則
- 目前還是著重於支持性療法
- 加強心肺功能的支持
- 增加整體器官的灌注尤其是腦部的灌注，設法恢復腦神經的功能完整
- 嘗試尋找造成心肺衰竭的原因，並進行校正及避免復發等

## 七. Megacode 流程課程介紹

綜合流程 (Megacode) 演練口訣

- 叫叫 CABD → 再來 ABCD (O2-IV-Monitor → 走流程 EFGS → 鑑別診斷)

- 叫叫、拍、看，確認意識及呼吸

叫 啟動求救流程

CABD 檢查脈搏及進行壓胸/打開呼吸道/進行吹氣/無脈搏則檢查心律是否需要去顫電擊

O2 進階呼吸道的處理/給予適當的給氧器具及氧氣濃度

IV 迅速建立靜脈路徑，進行必要輸液治療及急救給藥

Monitor 確認裝好 3 項常用監視器，儘速判別生命徵象及心電圖流程

## 八. 心肺復甦術 / Megacode 技術評核

以 叫叫 CAB 順序評核心肺復甦術

以假人模型 (安妮) 進行心肺復甦術按壓之深度及速度之評核，不得超過兩個以上項目操作錯誤

叫 叫、拍、看 (叫病患、拍病患、看呼吸)

叫 啟動院外 (打 119 專線電話) 或院內求救流程

C 檢查脈搏，進行壓胸

A 打開呼吸道

B 吹氣

Megacode test 技術操作評核

依急救之綜合流程 (megacode) 進行評核

- 叫叫 CABD → 再來 ABCD (O2-IV-Monitor → 走流程 EFGS → 鑑別診斷)

- 超過兩項操作錯誤，評為未通過